

༡༡ ། ཀུན་དགའ་བའི་དོན་མཆོག་གི་གསུང་བཤད་མིང་བསྟུན།

ཉིན་དང་པོ།

གཅིག ང་རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ནས་བཟུང་ཏེ་ད་ལྟ་བདུན་ཅུ་ལྷག་འབྱུང་པའི་བར་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཤེས་བྱ་སྤྱང་བཙོན་བྱས་  
པ་དེ་ཚོའི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་འབྱུངས་དཔེ་འདི་ཡིན་པས། ངས་མི་ཡུལ་དུ་འཛོག་པའི་བྱས་རྗེས་སམ། ཡང་ན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཞབས་  
ཉུ་ཡང་འདི་ཡིན།

གཉིས། དེ་དུས་སྤྲུང་ལ་པ་དང་ཚུམ་པ་པོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཆུ་དགའ་བའི་དོ་ཇེ་ནི་དེལ་དམར་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་རེད་ཅེས་འབྲི་  
མཁན་འདུག བྱེད་རྣམ་པ་སྦྱ་ཆོ་རིང་། ང་ལ་དེ་ལྟར་མ་འདོགས་རོགས། ང་ནི་དེལ་དམར་མཆོག་གི་ཐ་ན་སེན་མོའི་བར་གྱི་དྲེག་ནག་  
ཚམ་ལ་དད་པ་འཛོག་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། དེའི་ཡང་སྲིད་ཅིག་ག་ལ་ཡིན། ལ་ཤས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་གྱིན་འདུག དེ་ཡང་མ་  
གསུངས་རོགས། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་སའི་རིགས་དེ་ཆོ་རི་མ་མཐའ་དག་སྟོང་གིས་ལྷན་ཡིན་དགོས་པ་རེད། ང་ནི་དེ་ལྟར་མིན་པར་གསལ་པོ་  
རེད།

གསུམ། འབྲུངས་དཔེ་ཐོན་མ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དགོ་མཚན་ཆང་མ་དེ་འབྲུངས་དཔེ་རྗེས་མ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད། འབྲུངས་དཔེ་ཐོན་མ་  
དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཚོར་སྤྲོད་ཆང་མ་དེ་འབྲུངས་དཔེ་རྗེས་མ་འདིའི་ནང་ལ་མེད།

བཞི། ངས་གང་ཤེས་པ་དེ་ཚོ་དཔེ་ཆ་འདིའི་ནང་དུ་སྤྲོ་གསལ་མེད་པར་བྲིས་ཡོད། དཔེ་ཆ་འདིའི་ནང་མ་འཁོད་པ་དེ་ཚོ་ནི་ངས་མ་ཤེས་པའི་རིགས་རེད།

ལྷ། འབྲུངས་དཔེ་འདི་ཉིད་ལུང་ཐོབ་མིན་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་མིན། ཆགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། ལག་པ་ན་ཡང་འབད་པས་བྲིས། །  
འདི་ཉིད་ཆགས་མེད་བྱགས་དམ་མཛོད། །ཅེས་དང་། འདི་ཉིད་མདོ་ལྷགས་ཡིན་པས་ན། ལུང་མ་བྱུང་གྲང་འདོན་ནི་རུང་། ། ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། སྤྲོད་དོན་གཉེར་བའི་མི་སྣ་དག་གིས་གཙོ་བོར་དཔེ་འདི་ཞིབ་གཟིགས་གནང་རོགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བས་  
ཕན་ན་གསར་པ་ཞིག་བཤད་རྒྱ་མེད།

དུག འབྲངས་དཔེ་འདི་ཁྱད་ཆེས་གཙོ་བོ་ནི། གཅིག་ན་སྤྲོད་ཆེས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་པལ་ཆེར་འདི་ན་ཡོད། གཉིས་ན། སྤྲོད་ཆེས་པལ་མོ་  
 ཆེད་མིང་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན། གསུམ་ན་སྤྲོད་ཆེས་དེ་དག་གི་པར་རིས་སོགས་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་འདི་རུ་བཀོད་ཡོད་པས་ན། དེ་བ་  
 གསུམ་དེ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཡོད་པས་སྤྲོད་པ་དག་གིས་ཁྱེར་བ་དེ་བ་དང་བཟླ་གྲོག་བ་དེ་བའི་དགེ་མཚན་ཡོད་ལྟམ།

བདུན། གློབ་གྲྭ་ནང་ནས་ཤེས་བྱ་རིག་གནས་སྤོང་བསྐྱད་པ་དེ་དག་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། གཙོ་བོ་དབང་ལུང་སོགས་ཐོབ་  
ཇེས་སོ་སོར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དཔེ་ཐོག་ནས་ཇི་ཙམ་ཤེས་ཀྱང་ཕན་ཐོག་ཆེར་མེད་པས་གཙོ་བོ་ལག་  
ལེན་གང་ཐེབས་ཅི་ཐེབས་བྱ་དགོས་རེད།

བརྒྱད། གཙོ་བོ་ཤེས་དགོས་པ་ནི་སྤྲོད་ཆུང་གི་བསམ་འདུན་གང་ཡིན་པ་དང་། ནད་ཀྱི་ཆ་གང་གང་ཡིན་པ་ཤེས་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་རེད།

དགུ། ལུ་ཇེས་ཞེས་པ་དེ་ནི་མུག་བལྟ་དྲངས་སྟོགས་གསུམ་གཅིག་ལུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། བསམ་འདུན་སྟོམས་གསུམ་ཤེས་རྒྱ་དེ་ཏུ་ཅང་  
གལ་ཆེ་བ་རེད།

བཅུ། ལུ་ཇེས་ཀྱི་རོ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། དཔེར་ན། ཁ་ཆ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལས། ཅི་ཏུ་ག་སྟོབས་མེ་འདྲ་མེ་དོན་སྤྱད། །  
ཅེས་གསུངས་ཡོད་པས་ཡང་སྟོང་ཅི་ཏུ་ག་དེ་ཁ་བ་རེད་དམ་ཆ་བ་རེད། དཔེ་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་འདུག་པས་བསམ་གཞིག་ཡང་ཡང་བྱ་  
དགོས་པ་འདུག།

བཅུ་གཅིག། སྤྲོད་ཆུང་ཐོག་མར་ངོས་འཛིན་བྱ་སྐབས་ཐོག་མར་པར་རིས་ཙམ་བཟུ་རྒྱ་མ་ཡིན་པས། དང་ཐོག་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཡི་གེ་  
བཟུ། དེ་ནས་ཨང་གྲགས་བཟུ། ཨང་གྲགས་དེ་དང་པར་རིས་གཉིས་ཐོད་གདུག་ཅིང་། སྤྲོད་ཆུང་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་  
དྲི་རོ་མདོག་གསུམ་སོགས་ལགས་པར་བརྟག་དགོས་པ་ཡིན།

བཅུ་གསུམ། སྤྲོད་ཆུང་དང་སྤྲོད་རྒྱ་འདི་དག་བཞེད་ཕྱོགས་སམ་ལུགས་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་བདེན། བཞེད་ཕྱོགས་སམ་ལུགས་ཡོད་  
མཁན་དེ་དག་ནི་ངོས་པ་དོན་གྱི་མཁས་པར་ཡོད་པ་ལས། རང་ག་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཙམ་དེ་ཆོས་ཕྱོགས་ཞེན་དང་འཐེན་འཁྱེར་  
རམ། ཡང་ན་ཏམ་ཤེད་དང་ཕོ་ཆོད་ཀྱིས་ཡིན་པ་ལས། དེ་ལ་ལུགས་ཟེར་བ་ཅང་བཤད་རྒྱ་མེད།

བཅུ་བཞི། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཏེ་ཐོན་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བསྟར་བའི་སྤྲོད་ཆུང་ག་སྟངས་ཐོན་དེ་དག་དང་། དེང་དུས་གསར་དུ་མི་རིགས་གཞན་གྱིས་  
བཏགས་པའི་ཇེས་རིགས་ཀྱི་ག་སྟངས་དག་ཕན་ཚུན་ཞོར་མཛོལ་དང་འབྲུལ་རྟོག་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག་པས། དཀའ་ངལ་ལ་  
མ་འཛེམས་པར། འབད་པ་ཆེན་པོས། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཁོད་དུ་ཡོད་པའི་ག་སྟངས་དང་། ལུལ་སྐད་སོགས་དང་། དབྱིན་ཇིའི་སྐད་  
ཡིག་དག་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལྟ་ཏེ་ག་སྟངས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྲོད་ཆུང་འདི་དག་ངོས་འཛིན་ཡོང་ཐབས་བྱས་ཡོད།

བཅོ་ལྔ། ཐོན་མ་འབྲུངས་དཔེ་མེར་པོ་དེ་གྲུབ་སྐབས་དཔེ་ཡག་བྱུང་སྟམ་ཡང་། ཇེས་སོར་ལྟ་སར་སྟེབས་ནས་མཁས་པ་མང་པོ་བཀའ་  
འདྲི་ལྟ་བ་དང་། དཔེ་རྟོང་མང་པོ་མཇུག་བསོགས་ཀྱི་ཐུར་བྲིས་པ་དེར་ཞོར་འབྲུལ་ཡོད་པ་དང་། ཆ་ཆང་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བ་ཡང་  
ཡང་བྱུང་བས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་གསོ་རིག་ལ་ཅུང་ཕན་ན་སྟམ་པའི་ཀུན་སྤོང་གིས་ཡང་བསྟར་འབྲུངས་དཔེ་གསར་པ་འདི་བསྟར་

སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ད་དུང་འདི་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཚང་དང་། སྒྲིན་ཀྱན་ཟད་ཅིག་མིན་པས། མ་འོངས་པ་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡོང་སྟེ་སྟོན་པ་རེད།

བཅུ་དྲུག་ ང་ཚོས་རིག་གནས་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་འདི་སྤྱད་སྟོབ་དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས་ན། གསལ་དར་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་སོགས་བཅད་སྟོད་བཏང་དགོས་པ་ལས། ལ་རྒྱ་ལྷ་སྤུ་བཟུང་ཏེ་ང་ཚོར་སྟོལ་རྒྱུ་ལས་མི་དགོས་ཞེས་ཨུ་རུ་གས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་རིག་གནས་ཀྱི་སྟོག་རྩ་བཅད་པ་ཙམ་ཡིན།

༼ཉིན་གཉིས་པ༽

བཅུ་བདུན། ཁ་ཤས་ཀྱིས་འཁྱུངས་དཔེ་འདི་ཉིད་མགོ་ཤོག་དུ་འཛོག་རོགས་དང་པ་བྱ་སར་ཡིན་ཟེར་མཁན་འདུག དད་པ་ཡོད་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་། གཙོ་ཆེན་འདི་ཉིད་བཅད་སྟོད་བཏང་རྒྱ་ཡིན་པས། བལྟ་གྲོག་དང་ལག་ལེན་སོགས་བཅད་སྟོད་གང་མང་མང་གཏོང་རོགས། ངའི་རེ་བ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན།

བཙེ་བརྒྱད། ཆབ་མདོ་གོང་ཁྱེར་སྤོན་རྩལ་དོ་དམ་རུད་ཀྱིས་ད་ནས་བཟུང་བོད་སྤོན་སྤོན་རྩལ་གྱི་ཚད་གཞི་དེ་བའདི་འཛོག་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་སོང་། ངས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལུ་བ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ངས་འབད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་དག་རུད་ཟོས་སུ་མ་སོང་བས་ཡིན།

བཅུ་དགུ། སྤྱ་ཚད་དང་བསྐྱར་ཚད་ཀྱིས་གཞལ་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ། དེང་དུས་ཆ་རྒྱུན་འཛོམས་པའི་རིགས་ལ་དེ་དག་བདེན་རྒྱུན་འབྱེད་པར་དཀའ་ངལ་མེད་ཀྱང་། ཆ་རྒྱུན་མི་ལྡན་པའི་རིགས་ལ། མེ་ལྷག་ལ་བདར་བའི་སྐབས་སུ་མེ་ལྷག་མཆེད་ཡོང་ན། སྤྱ་ཚད་ཐིག་༼༠.༧༽ཆག་བདུན་ཡན་ཡོད་པའི་རྟགས་རེད། སྤྱ་ཚད་ཇི་ཙམ་མཐོན་དེ་ཙམ་བཟང་བའི་རྟགས་རེད། དེ་དག་ཞིབ་ཕྱ་དཔེ་དཔ་འདིའི་ནང་བྲིས་ཡོད་པས་གཟིགས་ཤིག།

ཉི་ཤུ། བཤད་རྒྱུད་རྩལ་པ་རྒྱང་སེལ་ནང་བསྟན་པའི་སྤོན་རྩལ་དེ་དག་གིས་ཁོང་དུ་ཁོ་ན་བསྟེན་པས་ཕན་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ལྷས་ལ་བཅང་པས་ཕན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཞན་པའི་ཐབས་ལམ་ཡོད་མེད་སོགས་ཏ་ཅང་ཤེས་དཀའ་མོ་རེད། ང་ཚོས་སྟོབ་སྟོབ་ཇི་ཙམ་བྱས་ན་དེ་ཙམ་མི་ཤེས་པ་ཇི་མང་འགོ་བ་དང་། སྟོབ་སྟོབ་དེ་ཙམ་མ་བྱས་ན་ཅི་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ལྷ་སྤུ་སྤང་བ་འདི་ངའི་ཉམས་སྟོང་ཡིན།

ཉེར་གཅིག་ བཤད་རྒྱུད་རྩལ་པ་རྒྱང་སེལ་ནང་ལ་བསྟན་པ་ལྟར། ཅིག་ཅིག་གིས་ཕན། ཉིག་ཉིག་གིས་སེལ་ཟེར་བ་ཙམ་ལ་བལྟ་ན་ཁོང་དུ་གཏོང་རྒྱང་བྱས་ན་རིན་ཆེན་རིགས་དང་། ས་ཇོ་རིགས་སོགས་ཏ་ཅང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་རེད། དེ་ལྟར་གཡའ་བྱི་དུག་འདོན། རྩ་བཙལ། བཅུད་འགུག འདུལ་སྟོང་སོགས་གཟབ་ནན་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ཉེར་གཉིས། ཡང་དག་པའི་དདུལ་ཆུ་བཙོ་བྱ་ཆེན་མོ་འདི་སྤྲོན་པ་ནམས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་བཅུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་བསམ་རེད། ཅི་ཡང་  
མི་ཤེས་པའི་མང་ཚོགས་དག་གིས་འདི་ཉིད་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས། བར་མ་བར་ན་གནས་པའི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་དུག་ཏུ་ལས་པ་ཞིག་ཡིན་  
བསམ་སྟེ་གནོད་བསྐྱལ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་། རྟོག་ཏུ་མ་དདུལ་ཆུ་ལག་ལེན་ཡག་པོ་བྱུང་མིན་ཁོ་ནར་རྒྱལ་ལས་ཡོད་པས། སྤྲོན་  
པ་ནམ་པས་ཞིབ་ཅིང་ཕྱ་བ་དང་གཞུང་བཞིན་མ་བྱས་ན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྲོན་རྗེས་ཀྱི་སློག་རྩ་བཅད་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་མི་  
སྲིད་པ་མིན།

ཉེར་གསུམ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་ས་རྩོའི་སྤྲོན་རིགས་འདི་དག་ལག་པོ་སྦྱར་བཅོ་བྱས་ཡོད་ན། དྲི་རོ་སོགས་ཡལ་རྒྱ་མེད་པས་ན་  
རྩས་པ་མེད་པ་ཆགས་མི་འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་རེད།

ཉེར་བཞི། གླང་ཆེན་ལ་མཁྲིས་སྟོད་མེད་པ་དང་། ཏྲ་དང་། བོང་བྲ། ཤ་བ། སུ་ཤུད་སོགས་དེ་དག་ལ་མཁྲིས་སྟོད་མེད་པས་ན། གི་མྱ་  
ཞིག་འབྱུང་ཐབས་མེད། གི་མྱ་དེ་སྟོད་མཁྲིས་ལས་འབྱུང་དགོས་པ་ནས། སློག་ཆགས་དེ་དག་ལ་སྟོད་མཁྲིས་མེད་པས་གི་མྱ་ཞིག་གང་  
ནས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་དེང་དུས་ཚོང་པ་དག་གིས་གླང་ཆེན་གི་མྱ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཙོང་འདུག་རྒྱ་དེ་ཚོ་ནི། རྒྱ་གར་དང་། ཨ་ཁ་རྒྱ་སི་ཐན་  
སོགས་ཀྱི་བ་གླང་དག་ལས་བྱུང་བའི་མཁྲིས་པ་དང་གི་མྱ་སོགས་ཡིན།

༼ཉིན་གསུམ་པ༽

ཉེར་ལྔ། མདོར་ཚུར་བསྐྱས་ན། སློག་ཆགས་ཀྱི་སྤྲོན་རིགས་འདི་དག་དགེ་མཚན་དེ་ཙམ་མི་འདུག་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ན། རྩས་པ་ཤོར་སྟོ་  
བ་དང་། གཉིས་ན་སློག་ཆགས་དེ་རང་ལ་ཆེ་སློག་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་དང་། གསུམ་ན་ལག་ཏུ་རྒྱུད་དཀའ་བ་སོགས་རེད།

ཉེར་དུག། བསེ་རུ་ཞེས་པ་དེ་སློག་ཆགས་ཁོ་རང་གི་མིང་རེད་མི་འདུག་ རུ་ཞེས་པ་དེ་རྩ་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། དཔེར་ན་ཤ་རུ། རྒྱ་རུ།  
བསེ་རུ་སོགས་ནི་རྩ་ཡི་མིང་ཡིན་པས་དེ་སྟོན་མ་དག་རྒྱན་འབྲུམས་སོང་བའི་དེ་རིགས་རྗེས་མ་བཅོ་བཙོས་ཐུབ་ན་བཟང་ས་རེད། བསེ་  
རུ་བརྟག་ཚུལ་དེར་གཙོ་བོ་རྩ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་སྟེ་བས་གཤག་སྟོ་བ་དང་། རྒྱར་བཙོས་ན་རྩ་ལྷན་འབབ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྩ་སྟེང་  
མེད་པ། ཁོང་སྟོང་མེད་པ་བཅས་བསེ་རུའི་རྩ་ཡི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷོག་པ་སློག་ཆགས་གཞན་པའི་རྩ་ཡིན།

ཉེར་བདུན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལྷགས་ལྟར་བསེ་རུའི་རྩ་དེ་སྤྲོན་རྒྱན་བེད་སྟོད་བཏང་ཆོག་གི་མེད། དེ་ལྟར་བོད་སྤྲོན་ཀྱི་ཤ་ར་ཚབ་  
བཏང་གི་ཡོད་མོད། དེ་ཡང་སྤྱང་སྟོབས་ནང་ཚུད་པའི་སློག་ཆགས་རེད། ཤ་ར་དེ་རྩ་བྱས་ན་རྩ་རེད་མི་འདུག་ རུས་པ་རེད་འདུག་  
ཀྱང་ལྷགས་གསོ་རིག་ལྟར་མ་ཉེའི་རྩ་དེ་བསེ་རུའི་ཚབ་ལ་གཏོང་དགོས་ཟེར་བ་དེ་བོད་སྤྲོན་མཁས་པ་མང་པོས་དེ་ཡང་མི་བདེན་རྒྱ་མི་  
འདུག་པར་རྩས་པ་ལ་ཆེར་འདྲ་བོ་འདུག་པ་དེ་འདྲ་རེད།

ཉེར་བརྒྱད། བྲག་ལུན་དེ་ཉིན་གཏེར་རྩམ་ཤིག་ཡིན་ནམ་སྟོག་ཆགས་ཤིག་གི་བྱུན་ཡིན་ནམ་རྩ་བ་ནས་ཤེས་མེད། གྲུང་ལུགས་སྟོབ་ཆེན་གྱིས་ནམ་གངས་གྲལ་དུ་བཞག་ནས་བརྟག་དབྱུང་དང་ཞིབ་འཇུག་རྒྱ་རིང་གི་ཡུལ་དུ་ལོ་མང་རིང་ཆེད་མཁས་པས་བྱས་ཀྱང་གྲུབ་དོན་དེ་ཙམ་རྟེན་མེད། འོན་ཀྱང་ཆགས་སྟོན་མའི་རིགས་དེ་ཚོ་ནི་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བྱག་ཙམ་དང་། ཆེས་མ་མཐའ་ལོ་ངོ་སྟོང་གསུམ་ལྷག་རེད་འདུག་ཟེར། གང་ལྟར་ཁོ་བོས་ཀྱང་འདྲིའི་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་འདི་རེད་ཅེས་བཤད་རྒྱུར་མེད་པར་གནའ་ལྟར་དུ་འཛོག་པ་ལས་འོས་མ་བྱུང་ངོ་།།

ཉེར་དགུ། བ་ལེ་ཀ་དེ་ཉིད་ནང་དུ་མཆེན་མཁལ་ལ་གཞོད་པའི་གྲུབ་རྩམ་ཡོད་སྟབས་དེང་དུས་གཏོང་ཆོག་གི་མེད། སྟོན་ཆད་འདྲིའི་ཆ་བ་དུ་གཡུ་སྟོང་གསེར་མགོ་གཏོང་སྟོལ་ཡོད་ཀྱང་། སུན་རྒྱས་སོགས་མཐུན་པའི་དེའི་ཆ་བ་དུ་གྲུར་ཏིག་བཏང་ན་ཆོག་པ་ཡིན།

སུམ་ཅུ། སྟོ་སྟོན་རིགས་བདུ་ཙམ་མ་ཐག་རྟོག་ཞོང་ནང་དུ་བསྐྱར་ནས་སྟོ་ཁུ་ཕྱང་ནས་སྐམ་གསེད་བྱས་ན་རྒྱས་པ་མི་འཛོར་བའི་ཐབས་ལམ་བཟང་ཤོས་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་སྐམ་གསེད་ཙམ་བྱས་པས་སྟོའི་རྒྱས་པ་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ཙམ་ཡང་ཡོད་དཀའ་བ་ཡིན། འདི་ལྟར་སྟོ་ཁུ་བཙོར་བ་དེ་ནི་ཆེན་རིགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱ་མཚན་སྟེ་དངོས་རིགས་ཀྱན་རྒྱས་སྟུང་བཟང་ཤོས་དེ་ལམ་སང་བསད་པ་ལྟ་བུ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

སོ་གཅིག་ ངས་འཁུངས་དཔེ་འདི་སྟོག་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་བོད་ཁམས་སྟེ་ཡོངས་ཀྱིས་བེད་སྟོད་བཏང་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོང་ན་བསམ་ནས་ཡར་མར་འདྲི་རྩད་དང་རྟོགས་ཞིབ་གང་མང་བརྒྱད་པ་མ་ཟད། སྟོན་རྩམ་རེ་རེའི་ཐ་སྙད་འདི་དག་བོད་ཡིག་དང་དབྱ་ཡིག་ལྟ་ཏིན། དབྱིན་ཡིག་སོགས་ཀྱིས་སྦྱར་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། ང་ཚོས་ས་ཐག་རིང་ཞིག་གཤག་པའམ་ཡང་འཛམ་གླིང་སྟེའི་ས་ཁྲོན་བཀལ་དགོས་ན་ཏ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ང་རང་གིས་ཉམས་སྟོང་ཡིན།

༼ཉིན་བཞི་པ༽

སོ་གཉིས། བོད་སྟོན་གྱི་སྟོར་སྟེ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཤ་རིགས་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་རིགས། དུག་འདོན་དང་འདུལ་སྟོང་སོགས་ཡག་པོ་མ་བྱས་ན་དུག་རིགས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཆེ་བ་དང་། སྟོན་རྒྱས་ཤོར་སྟོབ་དང་། སྟོག་ཆགས་གཞན་གྱི་ཆེ་སྟོག་འཕྲོག་པས་ནམ་སྟོན་ཆེ་བ་དང་། ནད་པར་བཏང་བས་སྟོན་རྒྱས་སྦྱར་དུ་མི་ཐོན་པ་བཙས་ཀྱིས་དགོ་མཚན་ཆུང་ཞིང་། སྟོན་ཆེ་བས་ན། མ་འོངས་པར་སྟོན་སྟོར་སོགས་གསར་བརྗེ་འདོད་མཁན་དག་གིས་མདོ་དབུས་མཐོ་སྐང་དུ་སྟེ་བའི་རྩ་ཤིང་རིགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་ཏ་ཅང་དགོ་མཚན་ཆེ་བར་འདོད་ཀྱིན་ཡོད་པས། དུས་དང་དུས་སུ་ཡང་ཡང་འབོད་སྐུལ་ཀྱང་གཏོང་གིན་ཡོད།

སོ་གསུམ། དེང་སང་གི་སྟོབ་མ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། བུ་བཙོལ་ཁང་ནས་བཟུང་ཏེ་སྟོབ་གྲ་ཆེན་མོ་མ་ཐོན་བར་དུ་སྟོབ་ཁང་དག་དག་ལས་མི་ཆེ་བསྐུལ་བ་རེད། སྟེས་དངོས་ཀྱི་རིགས་ཏེ། རྩ་ཤིང་དང་། སྟོག་ཆགས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ངོ་མི་ཤེས་པའི་སྟོན་ཆེན་པོ་འདུག ལྷག་

པར་གསེབ་རིག་པ་སློབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་རེད་འབྲོག་གི་གནས་ཡུལ་གང་མང་བརྒྱད་དགོས་འདུག

སོ་བཞི། མ་གྲུ་ཕོ་མེད་པ་དང་། འབྲུག་སྐྱ་ཐོས་པ་ལྟན་དུ་མངལ་འཁོར་བ་དང་། མེད་གོ་ལ་ཕོ་མེད་པ་དང་། གྲོག་མར་མིག་མེད་པ་སོགས་སྤར་གྱི་བཤད་ཡམས་དེ་དག་ལ་ཡིད་རྟོན་དེ་ཙམ་མི་འདུག མ་གྲུ་ལ་ཕོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། མདོངས་ཐལ་ཆེ་ཤོས་རིགས་དེ་ཕོ་དང་། དེ་ལས་ཐོག་པ་མོ་རེད་འདུག དེ་བཞིན་ཁུ་བྱག་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོས་འདོད་པ་ལྟར་རེད་མི་འདུག ཁོང་ཚོར་མི་དང་འདྲ་བོ་འདུག ལམ་པ་དག་དག་རེད་འདུག ཏ་ཏ་ཏ།

སོ་ལྔ། ངས་དཔེ་དེ་བ་འདི་འི་ནང་དུ་སྤར་རང་གིས་སྒྲིག་པའི་འབྲུངས་དཔེ་མེར་པོ་དེ་འི་ནང་དུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ནོར་བུ་སྤང་པ་དེ་དག་ཡོ་བསྟངས་བྱས་ཡོད། དེ་ང་རང་ལ་བྱ་བའི་དབང་ཆ་ཡོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་དཔེ་ཆ་ནང་དུ་འཁོད་རིགས་འདི་འགྲིག་དང་གན་མི་འགྲིག་སོགས་ཀྱི་ཚད་སྤྱོད་བྱ་བའི་དབང་ཆ་མེད་པས་དེ་ཚོར་ཅི་ཡང་སྒྲས་མེད།

སོ་དྲུག གྲོག་མ་ནི་ང་ཚོ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཏ་ཅང་འདྲ་བོ་འདུག ཁོ་རང་ཚོར་བྱིས་ཆང་ཆེན་པོ་འདུག གྲོག་ཕྱག་སྦྱང་སྤང་བྱ་རྒྱ་དེ་དམིགས་ཡུལ་ཆེ་ཤོས་རེད་འདུག གྲོག་དཔོན་ལྟ་བུ་དེར་གཞན་གྱིས་གཡོག་བྱས་ཏེ་བྱ་རྒྱ་སོགས་སྤོང་པ་དང་། ད་དུང་གྲོག་དམག་ཁྲུང་འདུག དེ་ཚོས་གཞན་གྱི་འབྲུ་སྤོང་སོགས་ལ་ཆོལ་བ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག

སོ་བདུན། འབྲུངས་དཔེ་ཐོག་མར་སྒྲིག་པའི་སྐབས་སུ་འགོ་གྲོན་གང་སོང་བ་དེ་ཏ་ཅང་བསྐྱེད་ཆགས་བྱས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ད་དུང་ལེགས་འགྲུབ་འབྱུང་མིན་ཏ་གོ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་འགོ་སོང་ཐོ་འགོད་བྱས་པས་སྒོར་གཅིག་ཁྱི་དྲུག་སྟོང་ལྟ་གིས་འབྲུངས་དཔེ་བསྐྱེད་གི་འགོ་སོང་པལ་ཆེར་འདངས་འདུག ཅེས་དང་། ད་ནི་འབྲུངས་དཔེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིད་ལུང་རགས་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་སོང་བ་ཡིན། བྱེད་ནམ་པས་འདི་དག་ཆུན་གྱི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག་བསམ་སྟེ་མཚོན་པ་ལུལ་ས་ཙམ་བྱ་སྟེ་སྐར་མ་བཞག གཙོ་ཆེར་བྱེད་ཆོས་བཏུ་གྲོག་ཡང་ཡང་བྱ་རོགས་གྱིས། ངའི་རེ་བའམ་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན།

༢༠༢༠ལོའི་རྒྱ་དཔའི་ཆེས་ཉོན་པ་ལྟར་དུ་ཆབ་མདོ་གོང་ཁྱེར་བདེ་ཐང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་སྟེང་ཆེན་རྫོང་སྤོང་རྒྱུ་རྩིས་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་སྐབས་གཉིས་པའི་ཆབ་མདོ་གོང་ཁྱེར་གྱི་སྤོང་རྒྱུ་རྩིས་འཛིན་དང་སྤོང་རྒྱུ་སྤོང་བྱ་བ་དང་། ཆབ་མདོ་གོང་ཁྱེར་གྱི་༢༠༢༠ལོའི་བོད་སྤོང་རྒྱུ་རྩིས་འཛིན་མི་སྣའི་ཟབ་སྟོང་འཛིན་གྲ་སྦྱར་པའི་སྐབས་སུ་ཆུན་གྱིས་མཇུག་པའི་ཀློན་གྱི་འབྲུངས་དཔེ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་། ཞེས་པ་དེ་དཔེ་ཁྱིད་བཀྱིད་པའི་སྐབས་སུ་འཕྲོས་དོན་གསུངས་བཤད་དག་ཆོག་གི་སྟེན་སྦྱར་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ལས། དོན་ལ་བསྐྱར་བཅོས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བྱོགས་སོར་བདུན་གྱི་གངས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ཀ་རང་ཉི་མ་འབོད་པ་དེས་སུམ་པ་གྱིས་ཤོད་གྲུང་གི་ཡུལ་ལམ་ཁྱུང་པོ་སྟེང་ཆེན་དུ་ཕབ་པའོ།

(ཡོང་ཁུངས། ཨ་རུ་རའི་འཕྲིན་སྟེགས།)